



# Influenza AH<sub>1</sub>N<sub>1</sub> Ciudad de México



CIUDAD DE MÉXICO

Decidiendo Juntos

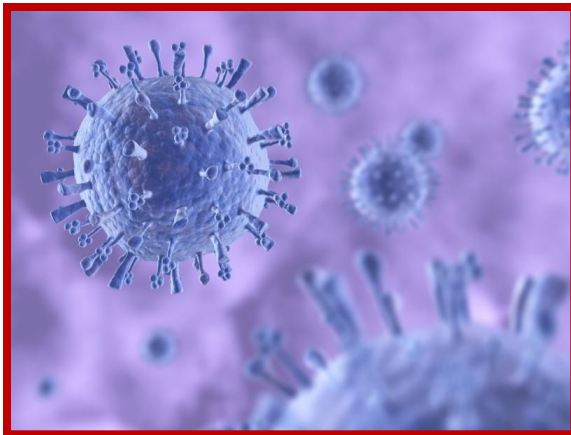
## “De las lecciones aprendidas a la preparación para el futuro”

Dr. José Jesús Trujillo

Director General de la Agencia de Protección de  
Riesgos Sanitarios del Gobierno del Distrito Federal

Junio 2014

- A principios de abril de 2009 se detectaron los primeros casos de neumonía atípica en México.
- Las muestras fueron enviadas al laboratorio de Winnipeg, Canadá, y al CDC, en el marco del *Global Health Security Action Group*.



- El 17 de abril se emitió la primera alerta epidemiológica de Influenza a nivel nacional y 6 seis días después se hizo oficial la presencia del nuevo virus de Influenza A (H1N1) de origen porcino.



# Condiciones para que ocurriera una Pandemia



CIUDAD DE MÉXICO

Decidiendo Juntos

**Aparición de un nuevo tipo de virus A capaz de causar enfermedad grave en seres humanos.**



**Se podía transmitir eficientemente de persona a persona.**

**Habían transcurrido 40 años desde la última Pandemia.**

**Aparición de nuevas cepas de un virus mundialmente desconocido.**

*Viajes por aire: Más de 5 millones de pasajeros al día*

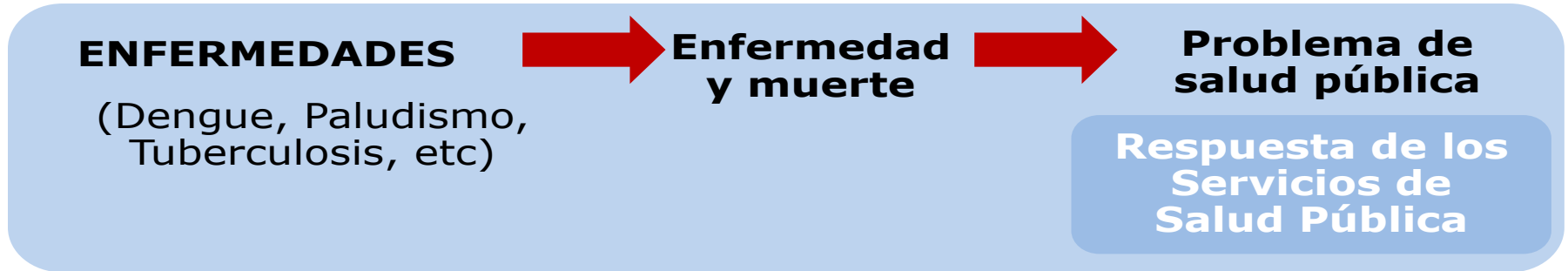


# El impacto de una Pandemia

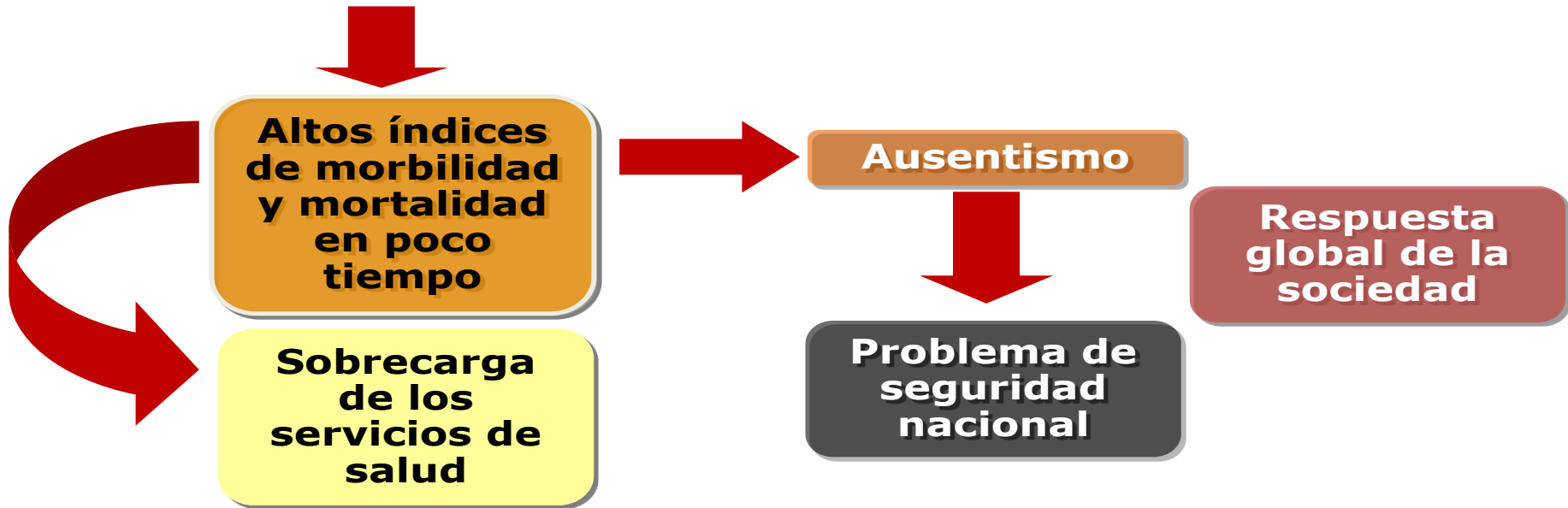


CIUDAD DE MÉXICO

Decidiendo Juntos



## PADEMIA DE INFLUENZA





# ¿Qué se hizo?



CIUDAD DE MÉXICO

Decidiendo Juntos

**El Gobierno del Distrito Federal definió un plan de acción con dos objetivos principales:**

- **Disminuir la velocidad de transmisión del virus**
- **Contener la mortalidad**

**Fue necesario evaluar y consensuar la situación epidemiológica, social y económica de las decisiones que se tomarían.**

**Reuniones de concertación con representantes de:**

- **Comunidad científica y académica**
- **Comercio, transporte y restaurantes**
- **Cultura, deporte y recreación**
- **Medios de comunicación**
- **Organizaciones religiosas y sociales**
- **Dependencias del Gobierno del Distrito Federal**
- **Gobierno Federal**





- Medidas de distanciamiento social.
- Selección de hospitales de concentración.
- Dotación de medicamentos y distribución de paquetes de sanidad.
- Ampliación del horario de los servicios de salud.
- Aplicación masiva de vacunas.
- Boletines informativos diarios a la población.
- Implementación de nuevas medidas de limpieza en espacios públicos.
- Participación de todas las dependencias del GDF.

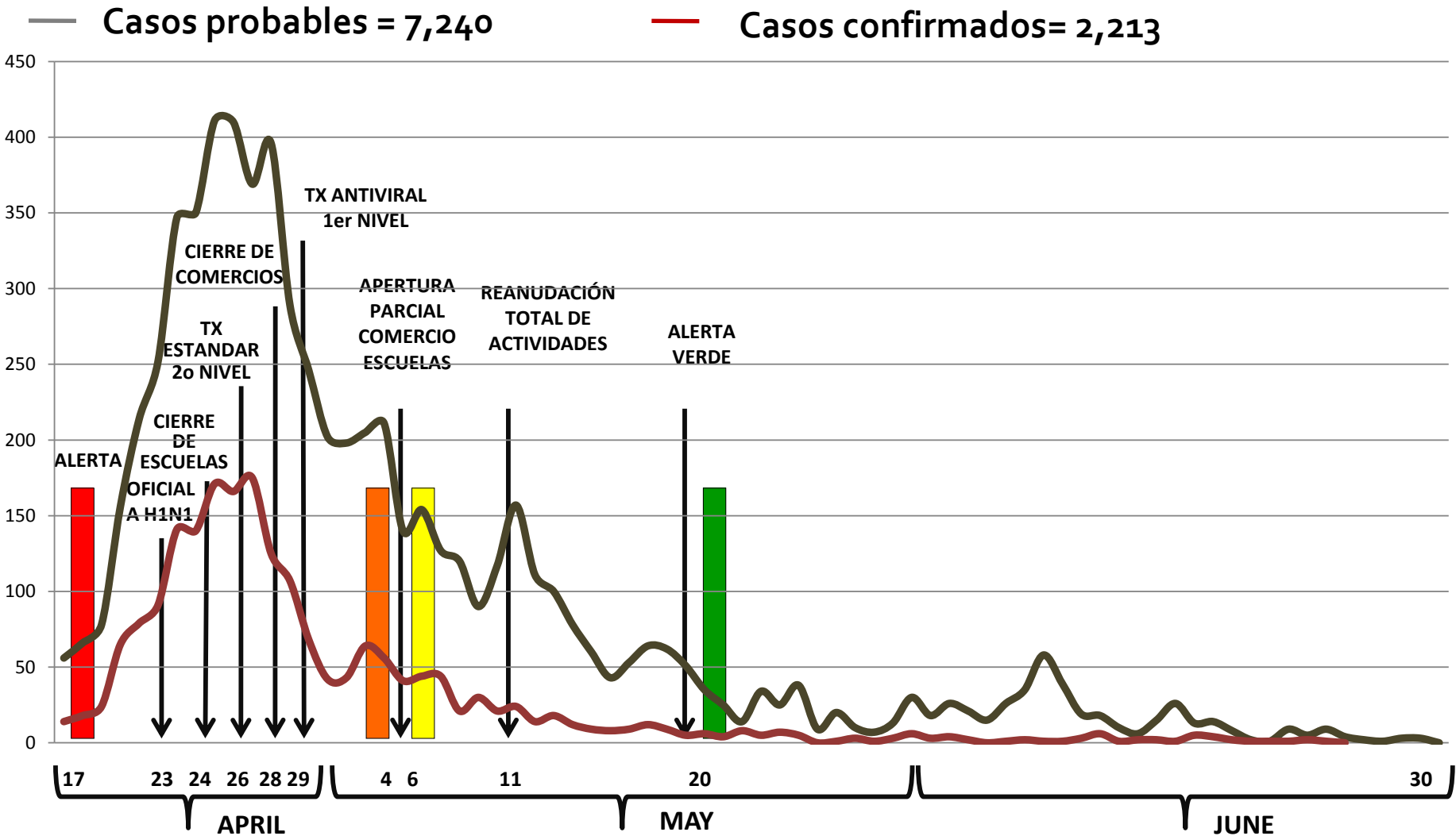


# Brote de Influenza e intervenciones en salud



CIUDAD DE MÉXICO

Decidiendo Juntos



FUENTE: RED NEGATIVA DE NOTIFICACION INMEDIATA, SECRETARIA DE SALUD DEL DISTRITO FEDERAL, INDRE/CENAVECE. DEL 17 DE ABRIL AL 31 DE JULIO DE 2009



# Comité Científico de Vigilancia Epidemiológica y Sanitaria



CIUDAD DE MÉXICO

Decidiendo Juntos

- Secretaría de Salud del D.F.
- Secretaría de Protección Civil
- Secretaría de Educación Pública
- Instituto de Ciencia y Tecnología
- Secretaría de Salud Federal
- OMS-OPS
- Academia Nacional de Medicina de México
- Academia Mexicana de Ciencias
- Instituto Politécnico Nacional



- Universidad Nacional Autónoma de México
- Universidad de la Ciudad de México
- Universidad Autónoma Metropolitana
- Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del IPN





# Sistema de Alerta Sanitaria



CIUDAD DE MÉXICO

Decidiendo Juntos

## Semáforo de Salud

BAJO

MEDIO

ELEVADO

ALTO

MÁXIMO+

## Objetivo

Crear un código común sobre el riesgo sanitario en la Ciudad de México y las medidas precautorias a implementar como respuesta, facilitando la toma de decisiones de Gobierno, de las empresas y de la población en general.

Diseñado para comunicar los niveles de riesgo sanitario a partir de la evaluación realizada por el Comité Científico.

**Comité Científico de Vigilancia Epidemiológica y Sanitaria**

**AVAL CIENTÍFICO**



# Semáforo de Salud



CIUDAD DE MÉXICO

Decidiendo Juntos

BAJO

## RIESGO BAJO

- No existe emergencia sanitaria
- La ciudad opera normalmente
- Medidas básicas de cuidado de la salud e higiene personal
- Capacitación en las instituciones de Gobierno sobre las acciones a seguir en caso de emergencia sanitaria

MEDIO

## RIESGO MEDIO

- Existe alerta sanitaria, la población debe reforzar medidas de higiene
- Las clases se mantienen normales en todos los niveles educativos
- El transporte refuerza las medidas de limpieza diaria
- La actividad económica opera regularmente

ELEVADO

## RIESGO ELEVADO

- Ante la alerta se instrumentan medidas de distanciamiento social
- Se restringen las actividades en grupo
- Restricción de actividades en los niveles de educación básica (Primaria y Secundaria)



# Semáforo de Salud



CIUDAD DE MÉXICO

Decidiendo Juntos

ALTO

## RIESGO ALTO

- Se restringen todas las actividades donde concurren grupos de personas
- Las actividades económicas relacionadas con aglomeraciones se suspenden
- Las clases se suspenden **TOTALMENTE**
- Se redoblan los turnos en los Servicios de Salud

MÁXIMO +

## RIESGO MÁXIMO

- La Ciudad entra en cuarentena
- Se suspende la actividad económica y se restringe el transporte público y concesionado
- Únicamente funcionan a toda su capacidad los servicios de emergencia: protección civil, seguridad y salud



# Plan de Preparación y Respuesta Líneas de Acción



CIUDAD DE MÉXICO

Decidiendo Juntos





# Promoción de la Salud y Prevención



CIUDAD DE MÉXICO

Decidiendo Juntos

**Evita el contagio**

**Recomendaciones** sigue las

**El virus de la Influenza sigue con nosotros** y el frío del invierno alienta su presencia, por eso tenemos que estar preparados.

**APLICA ESTAS MEDIDAS EN TU casa escuela trabajo transporte público**

**No lo olvides**

- Acude al médico si tienes los siguientes síntomas: fiebre superior a 38 grados, flujo nasal y tos persistentes, dolor de cabeza, muscular y de articulaciones, dificultad para respirar.
- No te automediques
- Recuerda que la atención de una gripe no requiere hospitalización ni del tratamiento antiviral que se utiliza para la Influenza AH1N1.
- Pide orientación e información
- Visita tu centro de salud u hospital más cercano
- Aplica las medidas de higiene personal y limpieza en todas tus actividades
- Si estás enfermo (gripe o tos) utiliza cubrebocas cuando hables con otras personas o viajes en transporte público
- Mantente atento a las disposiciones que ordenen las autoridades

**Por ti, por tu salud y la de los demás**

**Información**

Secretaría de Salud Pública del DF

Tu salud, eso me importa

**El contagio se previene cuando hay Higiene**

**El virus de la Influenza sigue con nosotros** y el frío del invierno alienta su presencia, por eso tenemos que estar preparados.

**APLICA ESTAS MEDIDAS EN TU casa escuela trabajo transporte público**

**No lo olvides**

- Lávate continuamente las manos (en la casa, la escuela, en el trabajo y después de usar el transporte público)
- Corta tus uñas y mantenlas limpias
- No escupas en el piso
- Utiliza gel antibacterial para desinfectar tus manos
- Usa pañuelos desechables a estornudar o toser y tíralos a la basura de preferencia en bolsas de plástico
- Si tienes gripe o tos no acudas a lugares concurridos, evita saludar de mano o de beso, utiliza cubrebocas (principalmente en el transporte público) visita al médico y no te automediques
- Come sanamente, consume alimentos que contengan vitamina C, evita comer en la calle y no compartas alimentos ni bebidas
- Evita ingerir alimentos en el transporte público
- Abrigate al salir y no te expongas a cambios bruscos de temperatura
- Mantente atento a las disposiciones que ordenen las autoridades

**Por ti, por tu salud y la de los demás**

**Información**

Secretaría de Salud Pública del DF

Tu salud, eso me importa

**Evita el contagio**

**Higiene en establecimientos mercantiles**

**El virus de la Influenza sigue con nosotros** y el frío del invierno alienta su presencia, por eso tenemos que estar preparados.

**APLICA ESTAS MEDIDAS EN TU comercio restaurant bar/cantina cafetería etc**

**No lo olvides**

- Lavado continuo de manos (principalmente del personal que atiende a clientes)
- Utiliza y proporciona gel antibacterial a tus clientes
- El personal que está enfermo debe usar cubrebocas y evitar saludar de mano o de beso
- Si se usan pañuelos desechables hay que tirarlos en bolsas de plástico a la basura
- Limpia continuamente, con gel antibacterial o agua y jabón, las cubiertas en las que se ofrece algún tipo de servicio a clientes
- Limpia y desinfecta perfectamente los alimentos
- Limpia manijas, grifos, teléfonos, teclados de computadora o cualquier otra herramienta o artículo que compartan varias personas
- En los baños debe haber siempre jabón o gel antibacterial, pañuelos desechables y papel higiénico
- Mantén limpio el espacio en el que brindas el servicio
- Utiliza desinfectantes
- Pide orientación e información
- Mantente atento a las disposiciones que ordenen las autoridades

**Por ti, por tu salud y la de los demás**

**Información**

Secretaría de Salud Pública del DF

Tu salud, eso me importa

**El contagio se previene cuando hay Limpieza**

**El virus de la Influenza sigue con nosotros** y el frío del invierno alienta su presencia, por eso tenemos que estar preparados.

**APLICA ESTAS MEDIDAS EN TU casa escuela trabajo transporte público**

**No lo olvides**

- Si usas pañuelos desechables tíralos en bolsas de plástico a la basura
- Lava y desinfecta perfectamente los alimentos que consumes
- No compartas utensilios de comida
- Limpia continuamente, con gel antibacterial o agua y jabón, las cubiertas en las que realizas alguna actividad de manera constante
- Limpia las manijas, grifos, teléfonos, teclados de computadora o cualquier otra herramienta o artículo que compartas con más personas
- En los baños ten siempre jabón o gel antibacterial, pañuelos desechables y papel higiénico
- Si estás enfermo usa cubrebocas cuando hables con otras personas
- Mantén limpio el espacio en el que te desmenuelas y utiliza desinfectante
- Mantente atento a las disposiciones que ordenen las autoridades

**Por ti, por tu salud y la de los demás**

**Información**

Secretaría de Salud Pública del DF

Tu salud, eso me importa



# Acciones de Gobierno y Concertación



CIUDAD DE MÉXICO

Decidiendo Juntos

- **Implementación del Sistema de Alerta Sanitaria**
- **Reactivación económica y social mediante apoyo económico e incentivos fiscales a los sectores productivos en la ciudad:**
  - **Restauranteros y hoteleros**
  - **Empresarios de espectáculos, centros recreativos y deportivos**
  - **Empleados**
- **Recuperación del sector turismo:**
  - **Reuniones con Embajadores acreditados en México y Alcaldes de las Ciudades Capitales de Iberoamérica**
  - **Implementación de la campaña: “Ciudad de México Llena de Vida”**
  - **Feria de las Culturas Amigas de la Ciudad de México con participación de diversos países**

- Fortalecimiento de la vigilancia epidemiológica y establecimiento del Centro de Inteligencia Epidemiológica.
- Incorporación de un Sistema Sensible de Detección de Ausentismo Escolar y Laboral.
- Tratamiento estandarizado para el manejo de casos en hospitales.



- Identificación oportuna y tratamiento a sintomáticos en 1er. nivel.
- Designación de hospitales de concentración para adultos y niños.
- Distanciamiento social dirigido y puntual en organizaciones laborales y escolares de acuerdo a la situación epidemiológica.



# Lecciones Aprendidas



CIUDAD DE MÉXICO

Decidiendo Juntos



- Comunicación oportuna, transparente y eficaz con la sociedad.
- Comunicación de riesgo y conducta a seguir a través del sistema de alerta sanitaria.
- Promoción activa de las medidas de prevención, autocuidado y corresponsabilidad social.
- Limpieza intensiva en centros educativos, laborales y transporte público.
- Toma de decisiones basada en evidencia y experiencia inmediata.





# Preparación y Respuesta para el Futuro



CIUDAD DE MÉXICO

Decidiendo Juntos

- **Reforzamiento de la vigilancia epidemiológica en:**
  - Aeropuerto y estaciones de autobuses,
  - Unidades de salud y escuelas de todos los niveles,
  - Centros laborales y de concentración de personas
- **Puesta en marcha del laboratorio de la Ciudad de México**
  - Diagnóstico, investigación y desarrollo tecnológico
- **Disponibilidad de fondos financieros para gastos emergentes:**
  - Medicamentos y vacunas
  - Paquete de sanidad y equipo de protección
- **Campaña de comunicación:**
  - Difusión de medidas preventivas,
  - Información a los medios de comunicación y
  - Promoción de la salud



# Preparación y Respuesta para el Futuro



CIUDAD DE MÉXICO

Decidiendo Juntos

- Distanciamiento social dirigido y puntual en centros de reunión.
- Tratamiento a casos y seguimiento de contactos.
- Capacitación continua al personal de salud.
- Reserva estratégica de medicamentos e insumos.
- Políticas de Gobierno basadas en evidencias.





# Ciudad de México, nuestra Capital Social



CIUDAD DE MÉXICO

Decidiendo Juntos

*El posible regreso de una contingencia como la que vivimos en la Ciudad de México en 2009, no nos puede volver a sorprender...*

*Después cinco años, los capitalinos somos hoy más fuertes como sociedad, pues nuestra capacidad de unión quedó grabada en la historia del mundo contemporáneo.*



# Influenza AH<sub>1</sub>N<sub>1</sub> Ciudad de México



CIUDAD DE MÉXICO

Decidiendo Juntos

## “De las lecciones aprendidas a la preparación para el futuro”

Dr. José Jesús Trujillo

Director General de la Agencia de Protección de  
Riesgos Sanitarios del Gobierno del Distrito Federal

Junio 2014